

桃園市龍安國小舞蹈培訓比賽班 招生簡介及報名表

一、宗旨：

學校為培養學生藝術知能，鼓勵其積極參與藝文活動，提升其藝術鑑賞能力、感受力、想像力、創造力等藝術能力與素養，開始培訓學生對於舞蹈之能力，期望每位舞蹈班學生在專業老師的指導下，提升學生各方面藝術能力及素養，進而達成培育孩子之專業舞蹈能力，啟發學生對於藝術之潛能與人格健全發展之目的。

二、目標：

1. 強健體魄、培養學生優美的姿態，養成舞蹈藝術文化。
2. 適時代表學校參加對外舞蹈比賽及表演，達到發揚藝術教育的功效，提升學生對於自我的肯定。

三、師資介紹：

1. 林麗姿：**點點舞創**舞蹈教室指導教師，指導 110 年皇家芭蕾舞大賽國中個人組第一名、指導學生參加 111 年福爾摩沙芭蕾舞大賽第一名，指導 111 年亞太盃國際芭蕾舞大賽第一名
2. 華萱：**點點舞創**舞蹈教室芭蕾舞老師、Taiwan Ballet Company 台灣芭蕾舞團舞者、指導 110 年亞太盃芭蕾舞團體 1~3 年級組第一名

四、課程內容：

1. 體適能：強化心肺功能、增進身體柔軟度，達到深層肌力的訓練，強壯核心使身體更穩定。
2. 芭蕾舞：芭蕾舞基本位置認識，背肌、腹肌和腳尖之基本訓練及各種芭蕾舞動作之練習。

五、上課日期：每週上課兩次，分別為星期三及星期五，共 30 次，上課時間如下：

1. 9/13~12/20 每週三下午 1:00~2:30，計 15 次。
2. 9/15~1/5 每週五下午 3:35~5:05(9/29 中秋節、10/27 運動會補假)，計 15 次。

六、上課費用：上課費 4500 元（含教師鐘點費、學校人事行政費），另加舞蹈服裝 1200 元(含舞衣舞鞋舞襪)

七、上課地點：四樓舞蹈教室

八、招生對象：一~五年級的學生，滿 10 人開課，擇優錄取上限為 20 人為原則，舊生也要進行階段檢測。

九、報名時間：9/1(五)下班前將回條繳回學務處訓育組

十、招考日期：

1. 時間：9/4(一)早上 7:50 至 8:40
2. 地點：直接到四樓舞蹈教室報到，請穿著舞蹈服裝或體育服裝

十一、公佈錄取資格:9/5(二)放學前發錄取通知單

桃園市龍安國小 112 學年度上學期舞蹈培訓比賽班報名表（學校留存）

____年____班____號 學生姓名：		家長簽名(一定要簽喔!)
緊急	姓名：_____ 關係：_____	
連絡人	電話：_____	