



美樂地游泳池-週六游泳班招生

班 別	上 課 時 間	堂 數	費 用
週六游泳班 (9/12~11/28) *9/26 補課停課一次 *10/3 中秋停課一次	上午 10:00~12:30 學員請至學校集合搭車 含接送時間約 2.5 小時	10 堂課 每堂 70 分鐘	3000 元 含門票、教練費 保險、 <u>專車接送</u>

一、主辦單位：佳冬美樂地游泳池(TEL：03-3673838、FAX：03-3768726)

八德區永豐路 371 號(新興高中旁)。

二、場地介紹：具備合法游泳池使用執照。公安，衛生；消防安全檢查合格。

水質衛生、環境優良，專業分級兒童教學池(80cm/100cm/
140cm)及各項 SPA 設施，安全可靠。歡迎家長蒞臨參觀教學

三、課程規劃：捷，仰，蛙，蝶四式游泳、自救能力教學及水中趣味遊戲活動。

四、師 資：資深專業教練，採游泳能力分班，8~12 人小班教學。

五、報名須知：請學員於 9 月 9 日前登錄學校課後社團報名，請於 9 月 10 日
上午 8：00~9：30 持報名表至學務處繳費由泳池派員收費。

繳 費 收 執 聯

茲收到_____年_____班，學生姓名：_____

游泳社團報名費用_____元整。經手人：_____

美 樂 地 游 泳 池 週 六 游 泳 班 報 名 表

姓 名		年 級		班 級		性 別	
電 話		手 機			家長簽章		
住 址							
班 別	週六游泳班 上午 10:00~12:30 (9/12~11/28) 專車接送						
游泳能力	☐ 未學過 ☐ 會悶氣漂浮 ☐ 不會換氣 ☐ 會游_____式_____公尺						

~ 溫 心 提 醒 ~

1. 集合時間：請提前十分鐘到指定地點集合點名，準時發車。
2. 集合地點：學校校門口(東大門)統一集合上車。
3. 如逾時未搭上車，請家長自行接至泳池上課或辦理請假。
4. 學員請自備泳帽、泳裝、泳鏡、大毛巾。
5. 學員請勿攜帶項鍊、手鍊、耳環或貴重物品到泳池。
6. 學員上游泳課，請修剪手腳趾甲，不宜過長或過短。
7. 凡有心臟病、癲癇、傳染病或其他不適合游泳者請勿報名參加。
8. 返校前請學生整理攜帶物品，確認清點完畢。
9. 學員乘車時，應遵守秩序勿喧嘩、嬉鬧、奔跑以策安全。
10. 如遇颱風公告停課，社團暫停一次，往後順延一次。
11. 週六社團如遇親職教育日或運動會，停課一次，即順延一週。
* 09 月 26 中秋節補上班停課一次。
* 10 月 03 日中秋節停課一次。
12. 學生請假請提前致電辦理。游泳池電話：367-3838
課程結束後，請假每堂課統一補發練習卷二張。
13. 開課前退班者，可退費(須扣除 10%手續費)，已聘教練開班上課，因故退班，須扣除繳費總額 10%手續費後，再依未上課堂數換算等值金額，退換游泳門票或選擇保留順延課程權利。

最新資訊掌握
歡迎加入 FB、Line



全國中、小學學生游泳與自救能力基本指標

 海馬	第1級 (海馬)	游泳能力 → 在水中拾物2次 → 蹬牆漂浮3公尺後站立	自救能力 → 站立韻律呼吸20次 → 水母漂10秒	 海龜	第3級 (海龜)	游泳能力 → 游泳前進25公尺(換氣5次以上)	自救能力 → 水母漂30秒，每10秒換氣1次 → 仰漂30秒
 水獺	第2級 (水獺)	游泳能力 → 打水前進10公尺 → 游泳前進15公尺(換氣3次以上)	自救能力 → 浮具漂浮60秒 → 水母漂20秒(可換氣) → 仰漂15秒	 海豚	第4級 (海豚)	游泳能力 → 仰、蛙、蝶、捷任選一式完成50公尺	自救能力 → 立泳30秒 → 仰漂60秒
				 旗魚	第5級 (旗魚)	游泳能力 → 持續游泳100公尺	自救能力 → 立泳60秒 → 仰漂120秒

小朋友～學會正確的泳技與救生觀念
旱鴨子也能變海豚喔～