

佛光山桃園講堂 2025 年

【三好小勇士 SEL × 疊杯營】通啟

一、活動主旨：

- 透過社交情緒學習 (SEL) 及疊杯技巧的教學，提升自我覺察、自我管理、社會覺察、人際關係及負責任決策等五個核心領域的能力，促進身心發展，培養社會能力，為未來的學習和社會互動奠定基礎。
- 在團體活動中，學習與他人相處、包容理解、尊重差異及共同創作的重要性，增進團隊合作精神。
- 從學習過程中，增長智慧，培植感恩、惜福、慈悲的良好品格，成為「做好事、說好話、存好心」的三好兒童。

二、指導單位：財團法人佛光淨土文教基金會、財團法人人間文教基金會

三、主辦單位：佛光山桃園講堂、佛光山桃園講堂兒童青少年發展委員會

四、承辦單位：佛光山人間大學桃園分校、桃園/中壢佛光青年團、桃園/中壢童軍團

五、協辦單位：國際佛光會中華總會桃園第一、二、四區督導區及各分會。

六、師資介紹：

桃園市競技疊杯代表隊訓練組教練/龜山區競技疊杯訓練中心總教練

2024 馬來西亞競技疊杯亞洲賽隨隊教練/2022 競技疊杯亞洲賽裁判

桃園區莊敬國小等多校競技疊杯社團指導教練/2024 榮獲桃園市長頒發最佳教練殊榮

七、活動日期：114 年 7 月 1 日~5 日(星期二至星期六)

八、活動時間：7/1 起每日早上 8：30 前報到完畢，7/5 下午 2：00 成果展演暨結營

九、活動內容：佛門小學堂、人間音緣、疊杯訓練、情緒與身體、情緒與想法、正念呼吸、壓力調適、團隊合作及成果展演等。

十、參加對象：國小一年級 至 國小六年級(含應屆畢業生)，共計 120 名。

分班規劃：

1. 一~三年級 → 疊杯課程 (培養動靜專注力)

2. 四~六年級 → SEL+疊杯課程 (提升情緒管理與社群互動力)

十一、活動費用：

☆ 新台幣 3000 元 (含師資費、保險費、教材費等)

☆ 提供 30 名弱勢學童免活動費用，需檢附證明(由里長開立證明或導師說明認定)

十二、報名方式：

1. 即日起額滿為止，名額 120 人。

2. 報名地點：佛光山人間大學桃園分校

〈桃園市桃園區中正路 720 號 9 樓〉

3. 電話：(03)3555-777 傳真：(03)3553-777

4. 線上表單報名：<https://forms.gle/WE1K3Nw4T6v6KvWa9> (報名 QR Code 如右→)

5. 請家長自行接送小朋友上下課，並請穿著白色上衣、五分褲、球鞋(勿穿涼鞋)、攜帶手冊、環保杯、健保卡、薄外套、帽子、個人藥品、小背包。



按我線上報名

佛光山桃園講堂 2025 年

【三好小勇士 SEL x 疊杯營】報名表

姓 名		性 別		生 日	西元	年	月	日
就讀國小	國小	年 級		身 高				
身份證字號		血 型		體 重				
家長姓名		關 係		手 機				
家長姓名		關 係		手 機				
通訊地址	□□□							
會員姓名		分 會	桃一分會	關 係				
經 手 人		日 期	月 日	費 用	□已繳 □未繳			
注意事項	1.額滿後報名者將排入候補名單 2.報名後請於 2025 年 6 月 15 日前繳清費用，逾期恕不保留。 3.如欲取消報名請於 2025 年 6 月 20 日前提出申請，可辦理全額退費；逾期申請者減半退費。營隊開課後取消者，恕不退費。							

家長同意書

請詳細填寫：

本人子女_____， ☐目前身體狀況良好。

☐患有疾病：_____

☐藥物過敏：_____

☐食物過敏：_____

茲同意其參加佛光山桃園講堂所舉辦之 2025 年三好小勇士 SEL x 疊杯營。活動期間若有任何意外事件

☐委請法師或隨團工作人員立即做緊急醫療處理，或送往鄰近醫療護所。

☐請將他送往指定醫院：_____（以「桃園區」之醫療機構為主）

家長或監護人簽名：

與學童關係：

日期： 年 月 日



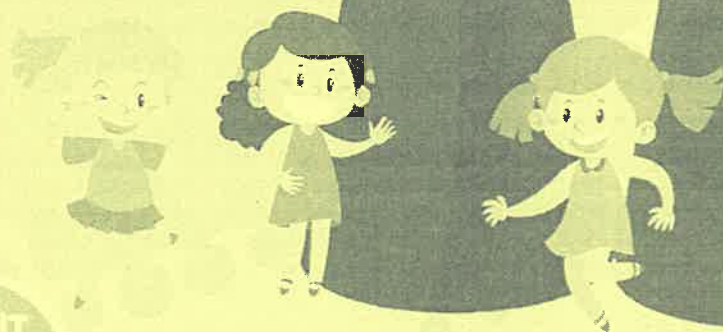
佛光山桃園講堂

三好小勇士

SEL

疊杯營

114/7/1 (週二) ~ 7/5 (週六)



分班
規劃

一~三年級

疊杯課程

【培養動靜專注力】

四~六年級

SEL+ 疊杯課程

【提升情緒管理與社群互動力】

報名地點：佛光山人間大學桃園分校【桃園市桃園區中正路720號9樓】

電話：(03)3555-777 傳真：(03)3553-777

活動費用：新台幣3000元

本次活動共提供30名弱勢學童免活動費用，需檢附證明或由里長開立證明(依資料繳交完備之先後順序錄取之)。

指導單位

財團法人佛光淨土文教基金會、財團法人人間文教基金會

主辦單位

佛光山桃園講堂、佛光山桃園講堂兒童青少年發展委員會

承辦單位

佛光山人間大學桃園分校、桃園中區佛光青年團、桃園中區童軍團

協辦單位

國際佛光會中華總會桃園第一、二、四區各寺區及各分會

贊助單位

尖峰水塔(股)公司、村茂實業有限公司、私立長祐老人長期照顧中心、明珠企業有限公司、易展企業(股)公司、果樹園有限公司、
振大環保有限公司、桃園市中區婦女會、益壽不動產開發有限公司、財團法人桃園市土地公文化教育基金會、楊正(股)公司、
福佑科技有限公司、廣豐營造股份有限公司、輝煌車業有限公司宋惠君、Amber威實國際科技有限公司。(依照筆劃順序排列)
桃竹苗區協會、桃一分會、桃三分會、桃四分會、桃五分會、桃欣分會、桃德分會、桃壽分會、八德一分會、八德二分會、八德三分會、
蘆竹分會、龜山分會、中壢一分會、中壢二分會、中壢三分會、楊梅分會、埔心分會、新屋分會、
王素蓉、左鳳崗、唐琴、徐素梅、游象進、許淑悅、蔡秋瀾。(依照筆劃順序排列)



掃我線上報名

