

A photograph of a person lying on their back on a paved surface, wearing a blue long-sleeved shirt and blue shorts. A black first aid kit is on the ground near their feet. A teal banner with white text is overlaid on the image. The background shows trees and a bright sky.

基本救命術急救教育

(2023 Basic Life Support)

2

0

2

4



魏哲修

衛生福利部緊急醫療諮詢委員
內政部消防署緊急救護訓練教官
桃園市政府消防局高級救護技術員
桃園市政府消防局小隊長



-  高級救護技術員
EMT-Paramedic
-  基本救命術指導員
BLS-Instructor
-  緊急救護訓練官
EMT-Instructor
-  災難醫學訓練教官
DMAT
-  高級心臟救命術
ACLS
-  高級小兒救命術
PALS+APLS
-  急診外傷急救術
ETTC

讓我們先來聊聊 學急救的重要性吧!



心臟血管疾病長期高居國人十大死因的前三名，台灣每年約有兩萬人在心跳發生停止而經由消防局的救護人員急救後轉送到醫院。

許多是突發性的心律不整的患者，例如心室顫動或心室頻脈。心跳停止如果沒有及時處理，在短短幾分鐘內就會進展成不可逆的死亡。

對此患者恢復成正常心律的唯一有效方法，就是電擊去顫，並且同時持續施行CPR。所以及早進行CPR及電擊去顫，病患才有希望可以恢復正常生活。



Are

you

Ready

A person in a white lab coat is performing CPR on a person lying down. The person lying down is wearing a green shirt. The person in the lab coat is using their hands to perform chest compressions. A teal banner with white text is overlaid on the image.

CPR + AED操作流程

2020年版



HOW TO PERFORM CPR

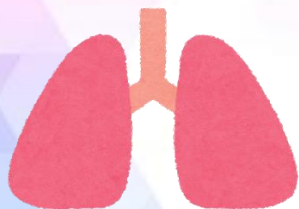
The Crucial Steps You Should Know

Gifographics.co

心臟
Cardio



肺部
Pulmonary



復甦
Resuscitation

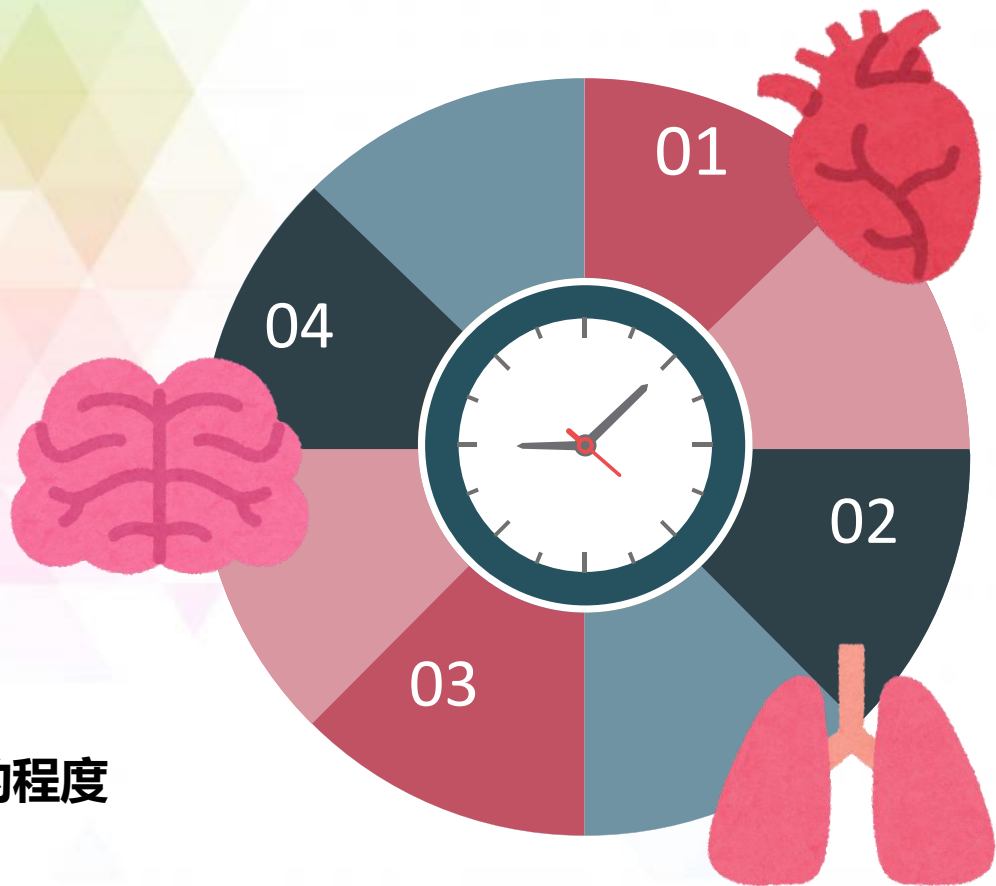




心臟 Cardiac



- 呼吸停止 **4-6** 分鐘
腦細胞會因缺氧而破壞分解
(腦死開始)
- 缺氧達 **10** 分鐘
腦細胞受損便達到永遠無法修復的程度
(腦死已成定局)



叫

叫

呼叫以及拍肩
確認患者意識

你還好嗎？

1

叫

大聲呼救、撥打119
設法取得 AED

2

叫

壓



CPR
壓胸按摩



3

電



使用
AED



4

大家離開！

C

D



安全評估與自我保護



安全第一
SAFETY FIRST

有人倒地
應先
確認現場
環境安全

必要時
應與傷患
保持一公尺
安全距離

**注意
安全**

確認環境安全▼

叫

確認反應及呼吸

- 1 雙手拍雙肩
查看有無反應
- 2 查看有無呼吸



01

叫 救

- 1 大聲呼救
- 2 撥打119
- 3 拿取AED



C

胸部 按壓

- 1** 位置：兩乳頭連線中央
- 2** 方式：兩手相扣，雙臂打直，以掌根垂直下壓
- 3** 速度及深度：每分鐘100~120下，至少5公分深



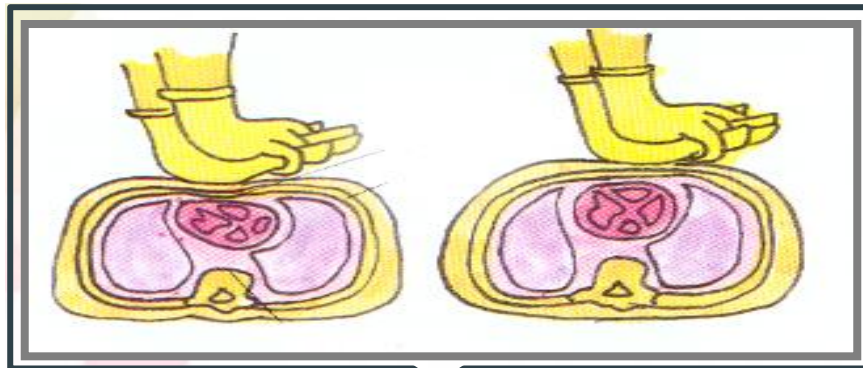


CPR壓胸姿勢





CPR壓胸四要訣



快快壓

速率至少
100-120下/分



用力壓

下壓深度約
5-6 公分

胸回彈

使胸腔收縮
空間足夠

莫中斷

直到救護人員
到達接手
或患者有反應

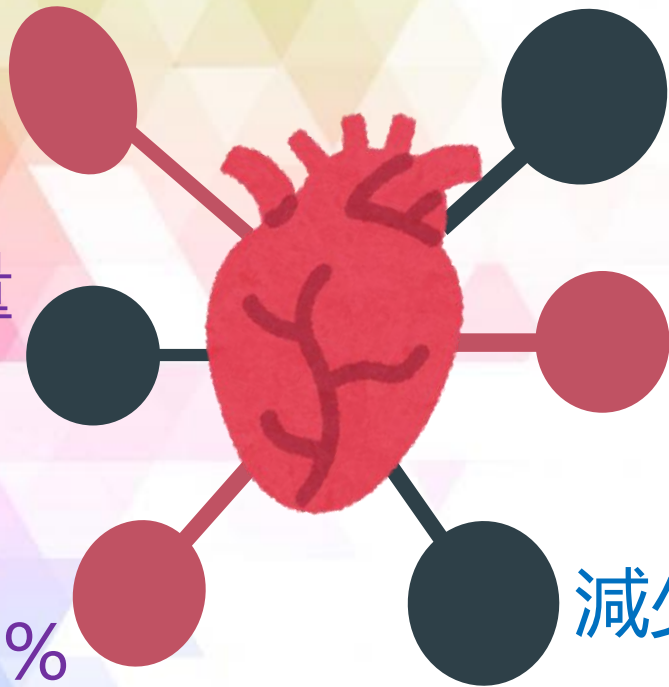


胸回彈的重要性

中斷壓胸時間小於10秒

每次心搏輸出量
發揮最大值

壓胸只能提供
正常心搏量25-33%



減少心臟
再灌流傷害

減少器官再灌流時間



我該做多久？

患者**無**正常或適當呼吸

持續CPR



患者**有**正常呼吸或身體抖動

+ 復甦姿勢





CPR問與答?

我不敢口對口
人工呼吸，怎麼辦？

壓斷胸骨，
要不要繼續壓？

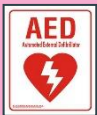
溺水
需不需要壓CPR？

CPR
可以壓患者背部嗎？

體力不支
可以中斷CPR嗎？

他人在旁協助急救時，
換手
中斷時間不應超過多久？





AED 自動體外心臟電擊去顫器



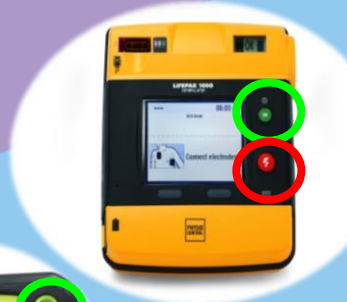
停止

心室纖維顫動

重建心跳

AED是輕巧、可攜帶且操作簡單的全自動體外去顫器

公共場合常見AED



電源

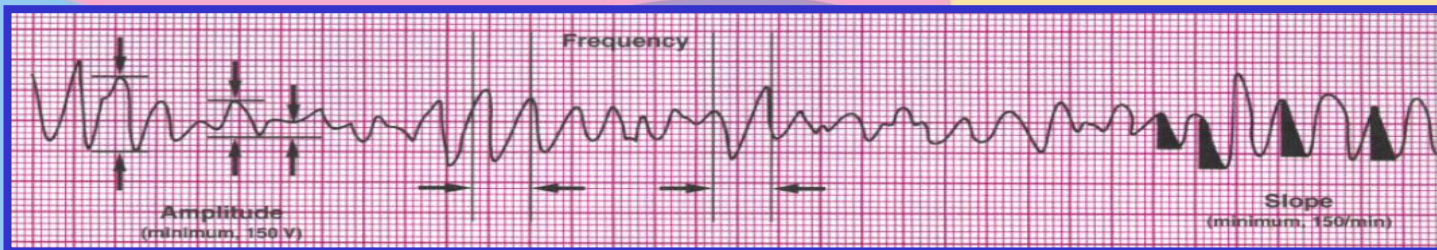


電擊

哪一種心律要電擊？



1

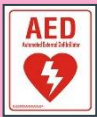


2



3





為什麼要用AED?

- ☀ 超過一半的心臟停止是需要電擊去顫的
- ☀ 3至5分施給CPR及電擊可使救活率提升至49%~79% ,
如能在1分鐘內給予電擊, 急救成功率可高達90% ,
每延遲1分鐘, 成功率將遞減7-10%。

TIME IS BRAIN !!



影片來源:中興保全



D

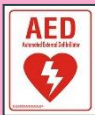
使用AED電擊

- 1 打開電源
- 2 依照AED語音指示進行急救

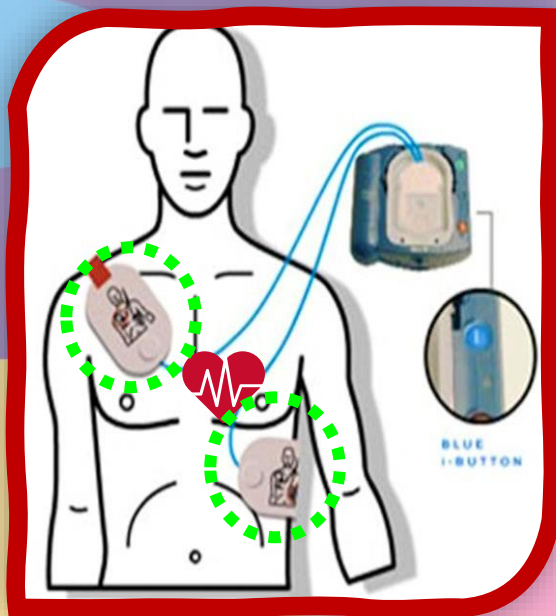


CPR+AED

救護員培訓



AED貼片位置 及 配件包



● AED配件包：



配件包



乳膠檢驗手套



拋棄式剪刀



拋棄式清潔布



拋棄式剃刀

確認環境安全▼

叫

確認反應及呼吸

- 1 雙手拍雙肩
查看有無反應
- 2 查看有無呼吸



叫

求救

- 1 大聲呼救
- 2 撥打119
- 3 拿取AED



D

使用AED電擊

- 1 打開電源
- 2 依照AED語音
指示進行急救



CPR+AED



C

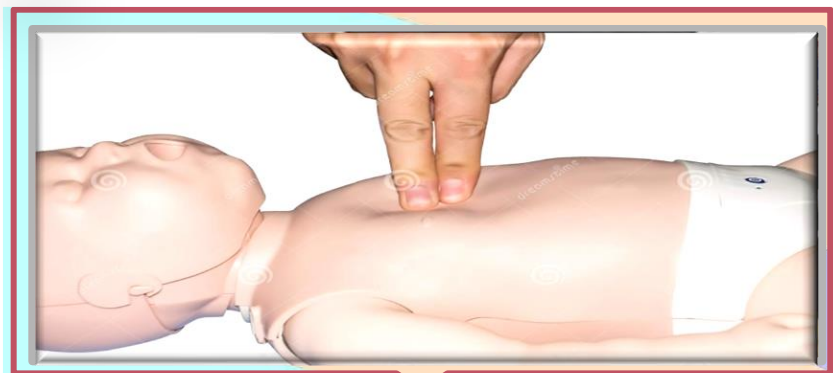
胸部按壓

- 1 位置：兩乳頭連線中央
- 2 方式：兩手相扣，雙臂
打直，以掌根垂直下壓
- 3 速度及深度：每分鐘
100~120下，至少5公分深





CPR壓胸四要訣 (嬰兒)



快快壓

速率至少
100-120下/分

用力壓

4公分
(胸部深度1/3)



胸回彈

使胸腔收縮
空間足夠

莫中斷

直到救護人員
到達接手
或患者有反應



成人及兒童CPR的差異

◆ 成人(青春期以上)

雙手臂伸直用身體的重量垂直向下
壓至少5-6公分
按壓比例 30:2
速度為每分鐘100-120次的速率。



◆ 兒童(1歲-青春期)

單手臂伸直用身體的重量垂直向下
約5公分(胸部深度1/3)
按壓比例 30:2
速度為每分鐘100-120次的速率。





嬰兒 (<1歲) CPR

(一人急救時)

**單手兩指法按壓胸部
正中央略低於兩乳頭連線處**



(二人急救時)

**用兩手環抱嬰兒胸部
並使兩拇指併攏**



按壓深度至少胸廓前後直徑約4公分(胸部深度1/3)

按壓與吹氣比例 30:2

速度為每分鐘100-120次的速率



新生兒(<30天) CPR

◆ (一人急救時)

單手兩指法按壓胸部正中央略低於兩乳頭連線處。按壓深度至少胸廓前後直徑**1/3**

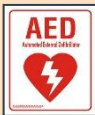
◆ (二人急救時)

用兩手環抱嬰兒胸部並使兩拇指併攏



按壓與吹氣比例 **3: 1**

壓胸與吹氣的速度皆為**每分鐘約120次**的速率



AED貼片黏貼位置(兒童)



■ 25公斤以下或8歲以下嬰幼兒

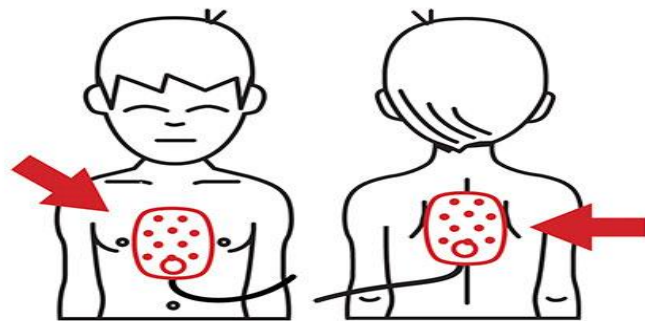
- 使用兒童貼片若無兒童貼片，直接使用成人貼片。
- 兒童使用電擊貼片位置為，胸前兩乳頭中央處，以及背後兩肩夾骨之間。
- 若機器有兒童安全鑰匙請插入兒童安全鑰匙，或切換為兒童模式。

兒童貼片適用的定義：

1歲以上至8歲以下

或

體重25KG以下適用





特殊情形

★ 有下列情況,若沒有旁人,請先實行
CPR **2分鐘** 再打電話求救:

- 1.小孩小於8歲
- 2.溺水
- 3.中毒
- 4.創傷



生命之鏈



緊急應變系統
啟動 (打119)



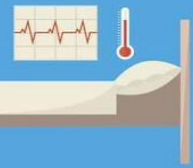
高品質CPR



去顫
(使用AED)



高級心肺
復甦



心臟停止後之
照護



復原



民眾實施急救之法律保障



緊急醫療救護第14-2條規定(善良的撒瑪利亞人條款)：

救護人員以外之人，為免除他人生命之急迫危險，使用緊急救護設備或施予急救措施者，適用民法、刑法緊急避難**免責**之規定。救護人員於非值勤期間，前項規定亦適用之。

民法第150條規定：

因避免自己或他人生命、身體、自由或財產上急迫之危險所為之行為，**不負損害賠償之責**。

刑法第24條規定：

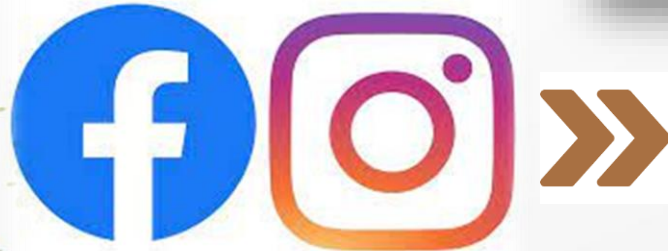
因避免自己或他人生命、身體、自由、財產之緊急危難而出於不得已之行為，**不罰**。

醫師法第28條但書第4款規定：

未取得合法醫師資格，擅自執行醫療業務者，符合於臨時施行急救之情形者，**不罰**。



LINE ID:
@icz1877o



魏哲修



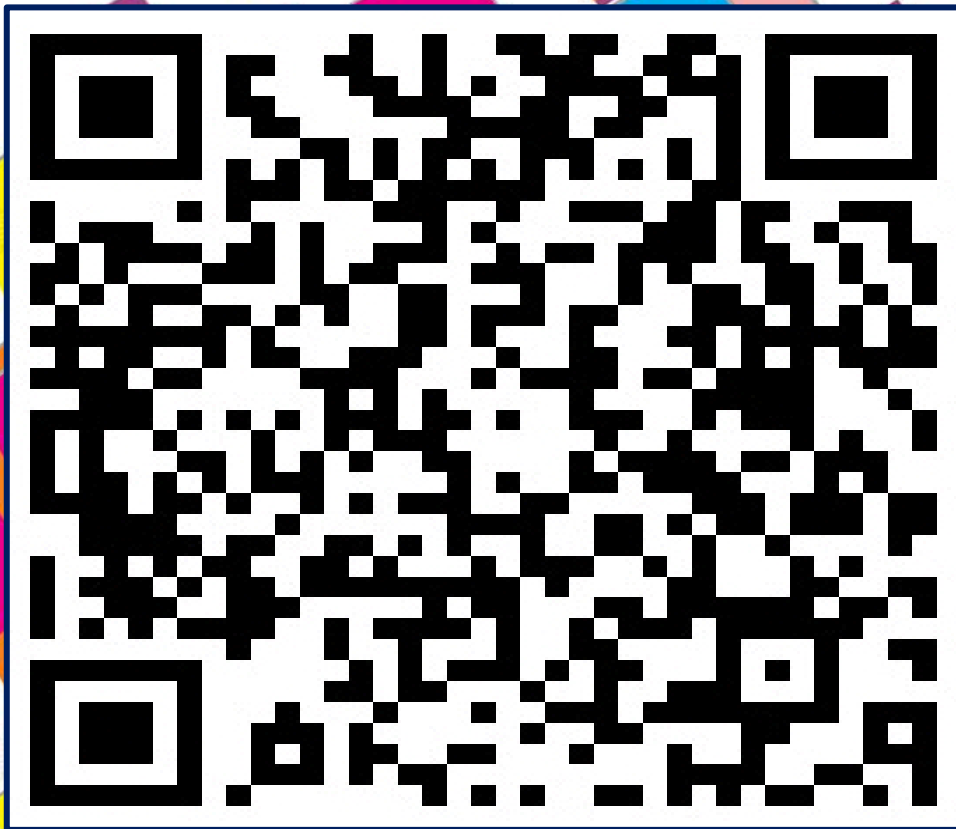


課後問卷調查



THANK YOU !

<https://forms.gle/6aCt21RXhsJK4gwr6>



課程資料下載

[https://drive.google.com/drive/folders/
1_fYixSeC_vT7_mz1peDEigu3FXCFvPtX](https://drive.google.com/drive/folders/1_fYixSeC_vT7_mz1peDEigu3FXCFvPtX)