

生命的圓滿・教師研習營 4 — 教師情緒管理

一、目標：

配合新北市教育局施政計畫，舉辦教師研習營，針對人類文化中不可或缺的生命教育，開設相關演講議題，協助高中(含)以下各級學教師多元化學習、增進教學專業成長，進而達成活化教學內容、設計多元課程等增能目標。

二、主辦單位：財團法人正覺教育基金會。

三、參加對象：基 / 北 / 桃一高中(含)以下各級學校教師。

四、研習日期：

民國 106 年 7 月 5 日(星期三)9:00 — 6 日(星期四)16:00，計 12 小時。

五、研習地點：國立臺灣大學法學院霖澤館。

六、課程內容：

106/7/5(星期三)

時 間	內 容	講 者	備 註
8:30—9:00	報到		
9:00—9:10	致歡迎詞	基金會董事長、 合辦學校貴賓	
9:10—10:00	主題演講 1： 溝通的本質—開關在哪裏	郭宏益講師	
10:00—10:25	點心時間		
10:25—11:15	主題演講 2： 溝通模式—不同模式之間彼此如何溝通	熊辰生講師	
11:25—12:05	經驗分享 1： 國王的耳朵是驢耳朵	臺北市信義國小 講師	
12:05—13:15	中餐		
13:15—14:10	專題活動 1： 《千年擺渡》+分組討論	主持人	
14:10—14:25	飲料時間		
14:25—15:55	綜合座談 1	基金會董事長、 主題演講講師	
16:00	帶著點心、歡喜回家		

106/7/6(星期四)

時 間	內 容	人 員	備 註
8:30—9:00	報到		
9:10—10:00	主題演講 3: 溝通從心開始	楊美桂講師	
10:00—10:25	點心時間		
10:25—11:05	經驗分享 2: 尋找聖杯—消失的快樂	新北市中正國中 講師	
11:15—11:55	經驗分享 3: 從東方不敗到滅絕師太	新北市清水高中 國中部講師	
11:55—13:05	中餐		
13:05—14:35	專題活動 2: 狀況劇+分享討論	主持人	
14:35—14:50	飲料時間		
14:50—16:00	綜合座談 2 (心得分享+現場 QA)	基金會董事長、 主題演講講師	
16:00	帶著點心、歡喜回家		

七、報名方式：全國教師在職進修資訊網、正覺教育基金會官網。

八、報名時間：中華民國 106 年 4 月 10 日至額滿為止。

九、活動聯絡人及電話：李佳蓉 0928-188-269。

十、研習費用：免費。

十一、預期效益：

- (一) 以更宏觀深刻的視野，使學員直接進入生命內核，了解生命如何產生？身心的結構是什麼？情緒如何運作？如此完整而如實的認知「生命的實相」，使個人的生命更清晰、更充實。
- (二) 懂得解析意識心之後，就能學習如何跳脫情緒迴圈，回到教學情境做一個快樂的老師，並設計出更合宜的教材內容與輔導方法，有效引導學生認識生命，落實真正的生命教育。