

# 桃園市龍安國小舞蹈培訓比賽班

## 招生簡介及報名表

### 一、宗旨：

學校為培養學生藝術知能，鼓勵其積極參與藝文活動，提升其藝術鑑賞能力、感受力、想像力、創造力等藝術能力與素養，開始培訓學生對於舞蹈之能力，期望每位舞蹈班學生在專業老師的指導下，提升學生各方面藝術能力及素養，進而達成培育孩子之專業舞蹈能力，啟發學生對於藝術之潛能與人格健全發展之目的。

### 二、目標：

1. 強健體魄、培養學生優美的姿態，養成舞蹈藝術文化。
2. 適時代表學校參加對外舞蹈比賽及表演，達到發揚藝術教育的功效，提升學生對於自我的肯定。

### 三、師資介紹：

1. 林麗姿：**點點舞創**舞蹈教室指導教師，指導 110 年皇家芭蕾舞大賽國中個人組第一名、指導學生參加 111 年福爾摩沙芭蕾舞大賽第一名，指導 111 年亞太盃國際芭蕾舞大賽第一名
2. 華萱：**點點舞創**舞蹈教室芭蕾舞老師、Taiwan Ballet Company 台灣芭蕾舞團舞者、指導 110 年亞太盃芭蕾舞團體 1~3 年級組第一名

### 四、課程內容：

1. 體適能：強化心肺功能、增進身體柔軟度，達到深層肌力的訓練，強壯核心使身體更穩定。
2. 芭蕾舞：芭蕾舞基本位置認識，背肌、腹肌和腳尖之基本訓練及各種芭蕾舞動作之練習。

**五、上課日期：**每週上課兩次，分別為星期三及星期五，共 30 次，上課時間如下：  
2/23(五)~6/14(五)每週三下午 1:00~2:30 以及每週五 3:35~5:05 共計 30 次。  
(0228、0403、0405 學校放假停課)

**六、上課費用：**上課費 4500 元（含教師鐘點費、學校人事行政費），另加舞蹈服裝 1200 元(含舞衣舞鞋舞襪)

**七、上課地點：**四樓舞蹈教室

**八、招生對象：**一~六年級的學生，滿 10 人開課，擇優錄取上限為 **20** 人為原則，舊生也要進行階段檢測。

**九、報名時間：**2/19(一)下班前將回條繳回學務處訓育組

### 十、招考日期：

1. 時間：2/21(三)早上 7:50 至 8:40
2. 地點：直接到四樓舞蹈教室報到，請穿著舞蹈服裝或體育服裝

**十一、公佈錄取資格：**2/22(四)放學前發錄取通知單

桃園市龍安國小 112 學年度下學期舞蹈培訓比賽班報名表（學校留存）

|                       |                   |              |
|-----------------------|-------------------|--------------|
| ____年____班____號 學生姓名： |                   | 家長簽名(一定要簽喔！) |
| 緊急<br>連絡人             | 姓名：_____ 關係：_____ |              |
|                       | 電話：_____          |              |