**「向在地學習」系列論壇(IV)：吃飯趣與身心健康促進計畫書**

**一、目的：**

2004年世界衛生組織(WHO)即向各國積極倡導「**離開了心理健康就不能稱之為健康**」的理念，強調身心健康是整合相連的。然而，教育部於2001年開始推動的「學校健康促進計畫」，其重點仍多聚焦在身體健康相關議題。

 　桃園市桃園區快樂國小創立於2004年，學校願景是：「成就自己、關懷他人、造福社會」，學校教育目標是：「培養學生身心充分發展，自信、合作、與關懷」。該校午餐工作推行委員會在執行學校衛生法下的營養午餐教育，採用放鬆(靜心)、專注、細嚼慢嚥及注重用餐禮節的創新方案，不只培養學生正確的營養知識及飲食行為，養成良好的衛生習慣，也看到促進學生心理健康的內涵。

 　本協會在執行與政府一起促進全民心理健康的方案與政策上，希望採取與在地協作的方式，在今年(2016)4-5月心理健康促進融入國中小學「健康促進學校計畫」可行性調查中，發放給全國3567所國中小學紙本問卷，請校方轉交衛生組長與護理人員各一人協助填寫並分別寄回，計發出7134份，回收2187份(約三成)，其中有100多位願意接受面對面訪談。在訪問過程中發現，桃園市桃園區快樂國小午餐工作推行委員會團隊的熱忱與創新經驗，能在生活健康行為養成過程，自然將心理健康融入，值得學習。

 故特向桃園市教育局提出本計劃，希望先在地與桃園市各國中小透過論壇的分享、專家和政府單位的回應，肯定學校的熱忱及對學生身心健康生活教育的重要。並希望成為貴局教師研習的方案之一，作為教師研習方案，增強有關午餐考核、用餐指導，及如何教導學生的知能。

**二、日期：**105年9月14日 (星期三) 13：00~16：00

**三、地點：**桃園市桃園區快樂國小 (地址：桃園市桃園區大有路789號)

**四、辦理單位：**

**指導：**桃園市政府教育局

**主辦：**中華心理衛生協會

**協辦：**桃園市桃園區快樂國民小學

**五、參加對象：**桃園市政府各單位部門、學校單位(校護、午餐秘書、營養師、衛生組長等)、專業組織等相關人員，約300名。

**六、活動內容：**

|  |  |
| --- | --- |
| 時間 | 議程 |
| 13:00~13:30 | 報到 |
| 13:30~14:00【有夢最美】 | **心理健康促進融入校園生活**張珏 (中華心理衛生協會理事長；臺灣大學健康政策與管理研究所兼任副教授) |
| 14:00~15:00【典範分享】 | **吃飯趣: 心理健康融入營養午餐 創新方案 分享**報告人：周文文(桃園市桃園區快樂國小護理師) |
| 15:00~15:30【專家回應】 | **成效評估的撇步**回應人：曾幼涵 (新竹玄奘大學應用心理系 助理教授) |
| 15:30~15:40【政策回應】 | **從《學校衛生法》，午餐考核與心理健康促進**回應人： 待邀 (桃園市政府教育局體育保健科 ) |
| 15:40~16:00【蝴蝶效應】 | 綜合討論 |
| 16:00~ | 賦歸 |